



MANUEL D'UTILISATION



Le vélo d'intérieur réinventé par Fitnessboutique.
Fabriqué en France et assemblé à la main par des passionnés
pour un confort d'exception.



**Un nouveau monde d'entraînement,
de technologie et de divertissement
s'offre à vous.**

Voici le vélo André Martin, un vélo d'intérieur au design innovant et singulier qui répond aux exigences les plus élevées en matière de fonctionnalités et de connectivité. Véritable objet de collection, assemblé à la main, chaque pièce est unique et numérotée.

Avec sa structure mêlant bois massif et acier, ce vélo d'exception portant le nom du grand-père de nos fondateurs s'intégrera parfaitement avec votre intérieur. Les éléments en bois du vélo proviennent des forêts éco-gérées de Bourgogne et des aciéries françaises garantissant une fabrication en circuit court.

Son écran tactile de 25.4 cm entièrement connecté vous permet d'avoir accès à un large choix d'applications d'entraînement et de divertissement : Netflix, Youtube, Spotify, Instagram, Twitter, Facebook, Kinomap.

Conçu et fabriqué dans les Alpes, extrêmement durable, assemblé méticuleusement à la main par des passionnés, pour des passionnés.

Faites place à vos émotions.

Livré entièrement assemblé, c'est parti !

Livré entièrement assemblé, c'est parti ! Monter sur votre vélo est un jeu d'enfant grâce à son grand espace d'enjambement. Toutes les commandes sont à portée de main. Ajustez la résistance d'un simple geste ou en utilisant l'écran tactile. Enchérissez votre expérience en personnalisant le tableau de bord selon vos préférences.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Veillez lire attentivement les instructions suivantes pour la manipulation, l'utilisation et l'entretien de votre vélo André Martin. Il est conseillé de conserver ce manuel d'instructions en cas de besoin. Le respect de nos consignes de sécurité, de montage et d'utilisation vous aidera à utiliser ce produit en toute sécurité et sans risque.

1. Cet appareil d'entraînement est uniquement destiné aux adultes, dans le cadre d'un entraînement sportif. En cas de non-respect de ces consignes, le fabricant ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable.
2. La sécurité peut être affectée par des pièces endommagées. Par conséquent, n'utilisez pas votre vélo André Martin si l'une des pièces d'origine présente des signes d'usure ou de détérioration ou si sa fonctionnalité est réduite. Remplacez les pièces défectueuses uniquement par des pièces de rechange d'origine du fabricant.
3. Des réparations mal effectuées ou l'utilisation de pièces de rechange qui ne sont pas d'origine peuvent présenter des risques et des dangers.
4. Manipuler ou interférer avec l'appareil de manière autonome peuvent limiter son utilisation et l'endommager, ainsi que nuire à votre santé. Les modifications ou réglages de la machine ne doivent être effectués que par du personnel qualifié.
5. Le bois est un matériau naturel et peut être légèrement affecté par la pression des vis ou des boulons. Il est donc recommandé de serrer si nécessaire les boulons avec les outils fournis. Vérifiez que votre appareil ne présente pas d'irrégularités.
6. Toutes les personnes, en particulier les enfants, doivent être sensibilisées aux risques et dangers liés à l'utilisation de cet appareil. Les enfants ne doivent pas utiliser ce vélo sans la supervision d'un adulte.
7. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le vélo André Martin. Une utilisation incorrecte de votre appareil peut entraîner des blessures ou des dommages à votre santé. Un effort physique intensif peut être dangereux ! Intensifiez votre programme d'exercices au fil du temps.

MANIPULATION ET UTILISATION

Veillez lire attentivement les instructions de manipulation suivantes! Les informations ci-dessous vous aideront à utiliser et à entretenir votre équipement correctement et en toute sécurité.

1. Avant de l'utiliser pour la première fois, familiarisez-vous avec les plages de réglage du vélo, selon vos besoins personnels. Pensez également à enlever le film protecteur présent sur l'écran de la console.
2. Assurez-vous que toutes les vis soient serrées avant chaque utilisation.
3. Installez le vélo dans un endroit sec. Les pièces métalliques peuvent rouiller en milieu humide.
4. Après chaque séance d'entraînement, essuyez votre vélo André Martin avec un chiffon humide, en insistant sur les parties en contact avec la transpiration. N'utilisez jamais de produits de nettoyage agressifs ou corrosifs.
5. Les enfants ne doivent pas utiliser le vélo André Martin sans la supervision rigoureuse d'un adulte. Lors d'un entraînement sur le vélo, l'utilisateur doit s'assurer qu'aucune autre personne (en particulier un enfant) ne peut physiquement interrompre la séance d'exercice en touchant ou en posant les mains sur l'appareil.
6. Une tenue d'entraînement et des chaussures adaptées sont recommandées.

MODE D'EMPLOI



CONSOLE



1. MISE SOUS TENSION

Installez vous confortablement sur la selle de votre vélo puis commencez à pédaler quelques secondes, la console s'allumera automatiquement. C'est votre pédalage qui alimentera la console, aucun branchement électrique n'est nécessaire.

PARAMÈTRES SYSTÈME :

Cette page permet d'accéder :

- au compte de connexion
- à la page d'accueil
- à l'historique des données
- au nouveau compte associé
- aux paramètres et à d'autres fonctionnalités

MODE

MULTIMÉDIA :

Netflix - Youtube
 Spotify - Facebook
 Firefox - Twitter
 Instagram
 Kinomap
 Amazon Prime

MON

ENTRAÎNEMENT :

Affiche le total des données relatives au pédalage

COMMENCE L'ENTRAÎNEMENT :

Un total de 6 modes d'exercice entre lesquels choisir :

- Démarrage rapide
- Intervalle
- Map your route (visualisez votre trajet sur une carte)
- Puissance constante
- Programmes
- Contrôle de la fréquence cardiaque



Synchronisation de la fréquence cardiaque par Bluetooth



Paramètres WIFI



Sélection du fuseau horaire



Réglage de luminosité



Contrôle du volume

2. PLAGE D’AFFICHAGE

ÉLÉMENT	Description
DISTANCE	Affiche la distance parcourue en fonction du pédalage Plage d’affichage des valeurs : 0,0 ~ 99,9 par cycle
VITESSE	Affiche la vitesse de pédalage Plage d’affichage des valeurs : 0,0 ~ 99,9
RPM	Affiche le nombre de tours par minute Plage des valeurs : 0 ~ 999
HEURE	Affiche la durée de l’entraînement Plage d’affichage des valeurs 0:00 ~ 99:59 par cycle
POULS	Affiche les pulsations cardiaques au cours de l’entraînement Plage des valeurs : 0 ~ 230
ZONE CIBLE	Affiche la zone de fréquence cardiaque au cours de l’entraînement Plage des valeurs : 0 % ~ 100 %
CALORIES	Affiche les calories consommées au cours de l’entraînement.
WATTS	Plage des valeurs : 0 ~ 999

BONUS

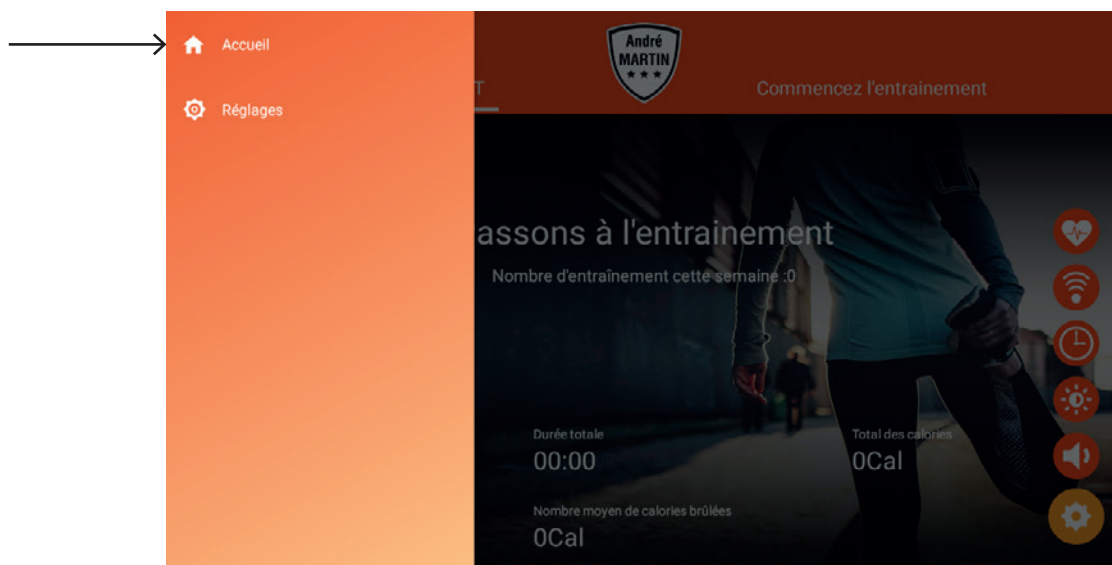
MODE «TEST DE FORME»

Ce mode est calculé sur une base de 100 grâce à votre pulsation cardiaque, votre âge, votre sexe et l’intensité de vos entraînements. Plus vos séances sont intenses et longues, plus votre score sera élevé. Le test de forme de chaque séance s’additionne tout au long de votre semaine et se remet à zéro en fin de semaine.

3. PARAMÈTRES SYSTÈME

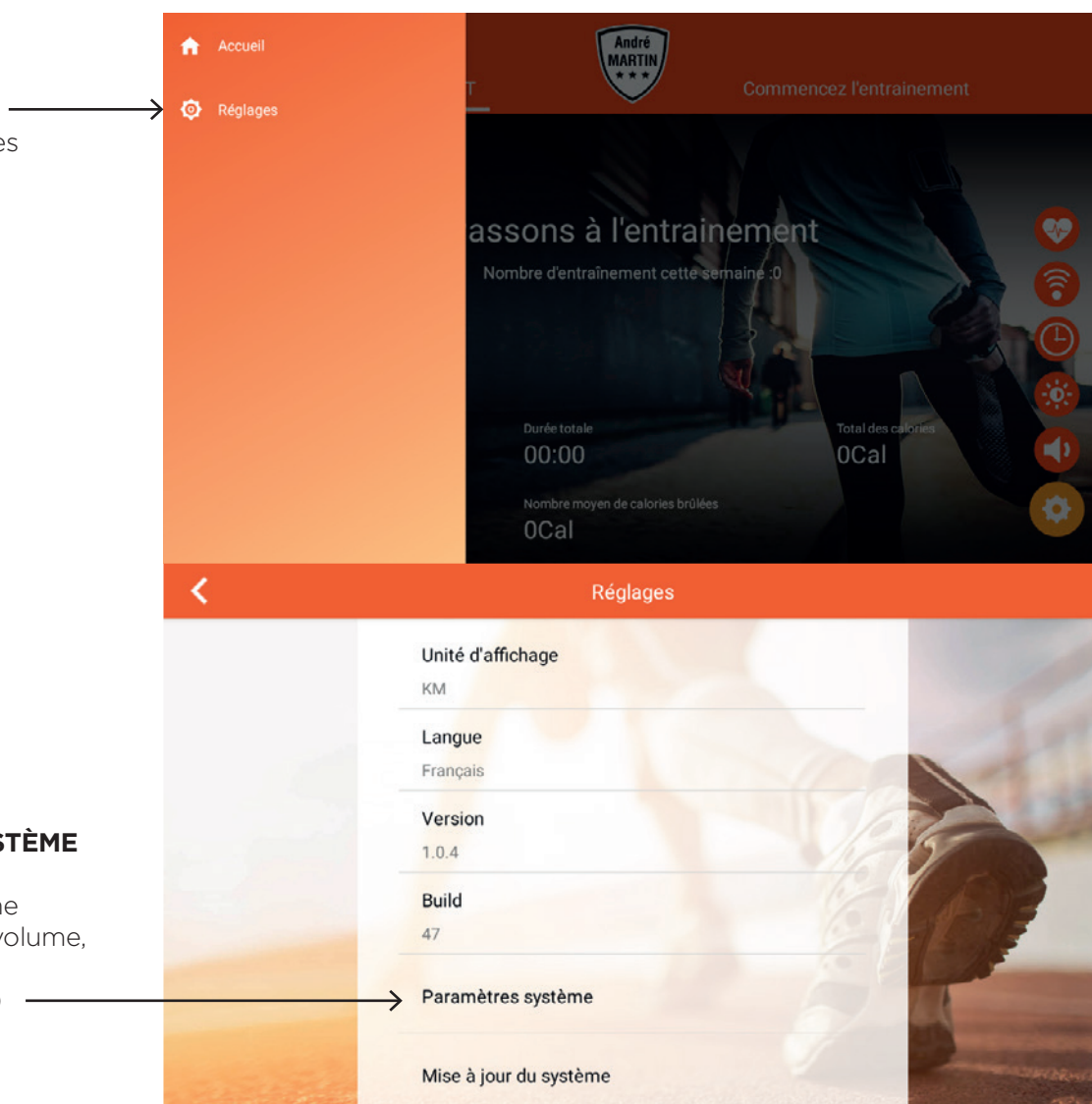
ACCUEIL

Retour à la page
« **Accueil** »



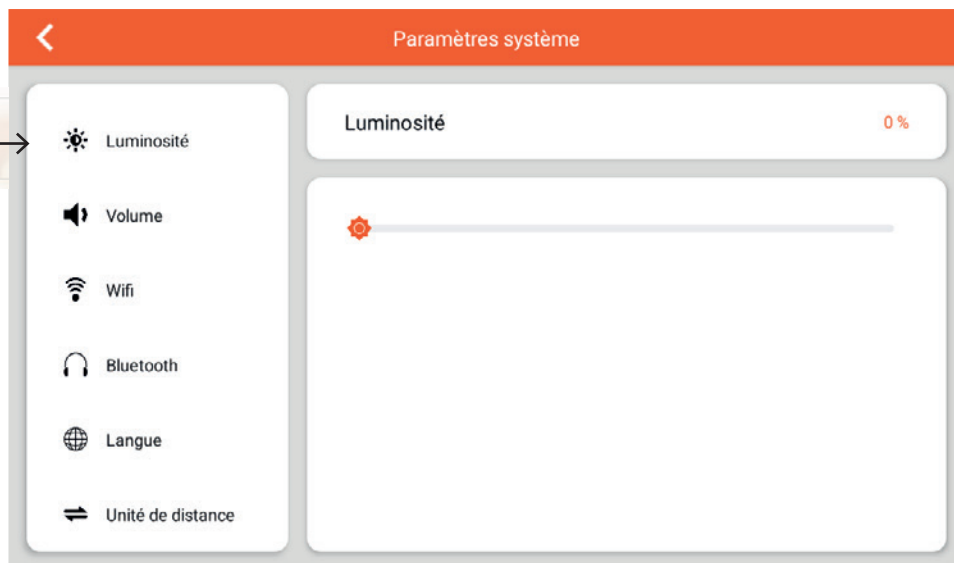
RÉGLAGES

Options de réglages

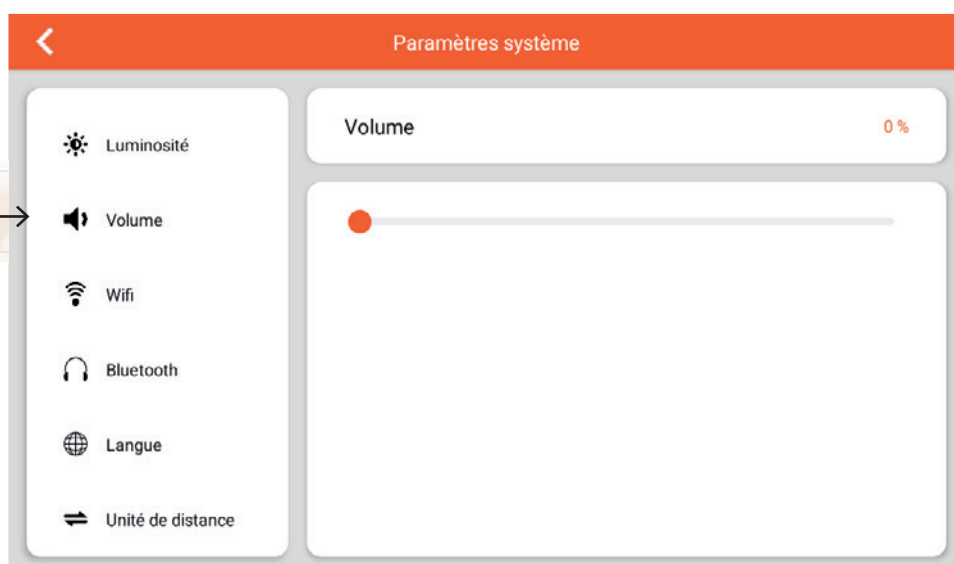


Cliquez sur
PARAMÈTRES SYSTÈME
pour accéder aux
paramètres système
(WIFI, luminosité, volume,
Bluetooth, langue,
métrique/impérial)

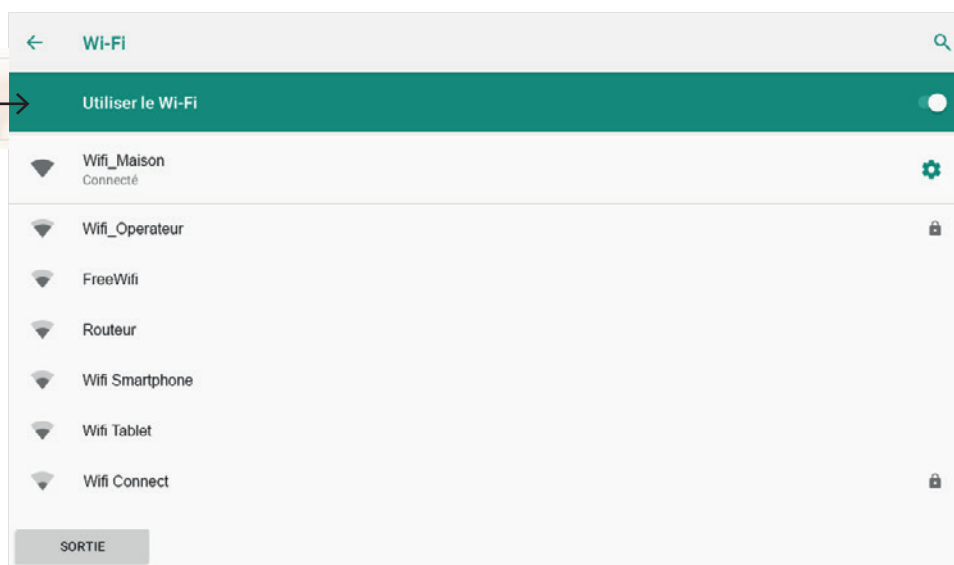
Paramètres système



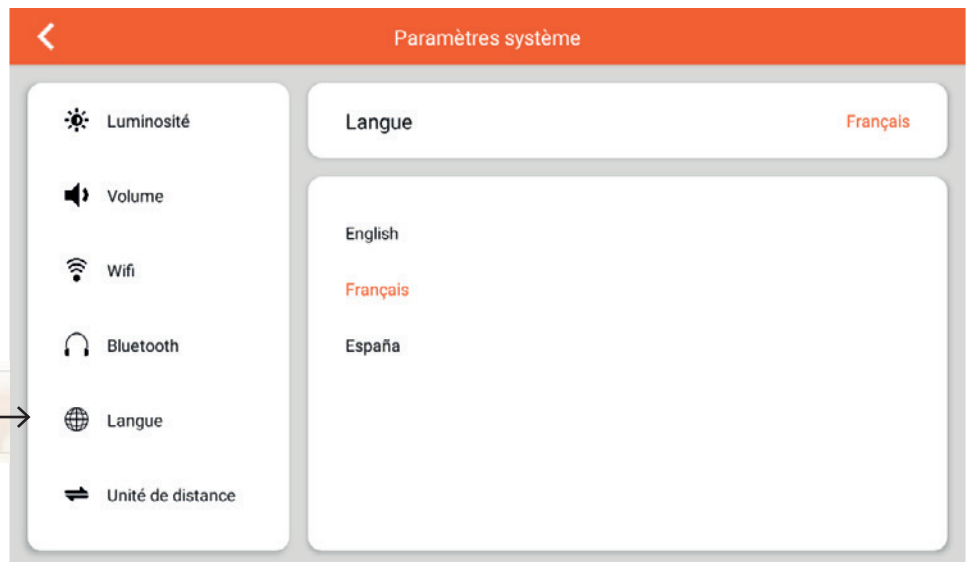
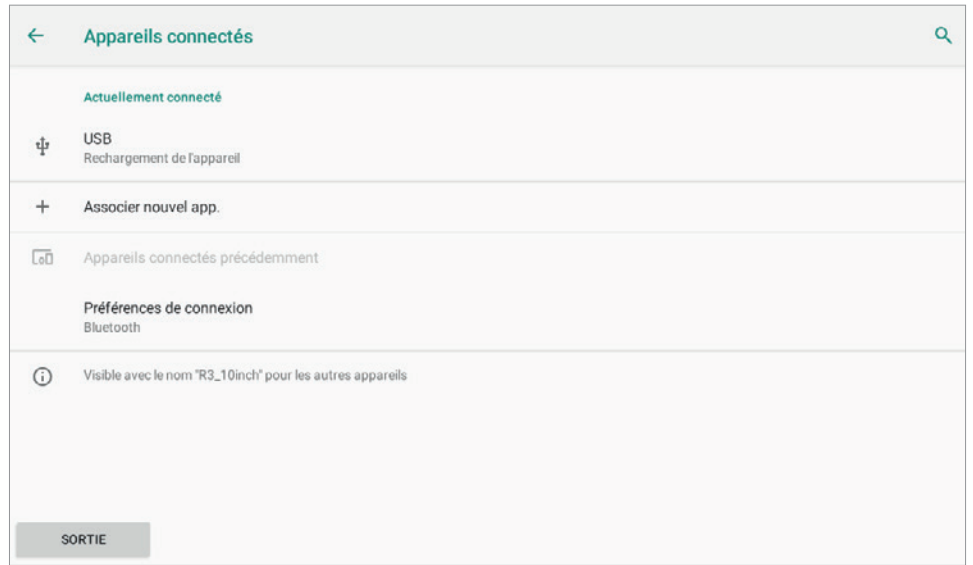
Paramètres système



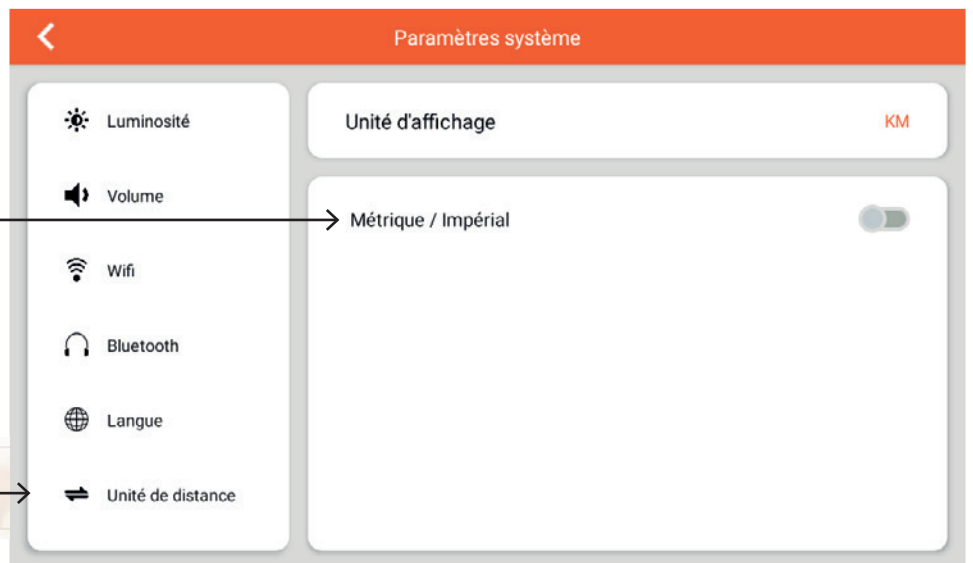
Paramètres système



Activer le wifi afin de détecter les réseaux disponibles et profiter ainsi de l'univers André Martin.



Paramètres système →

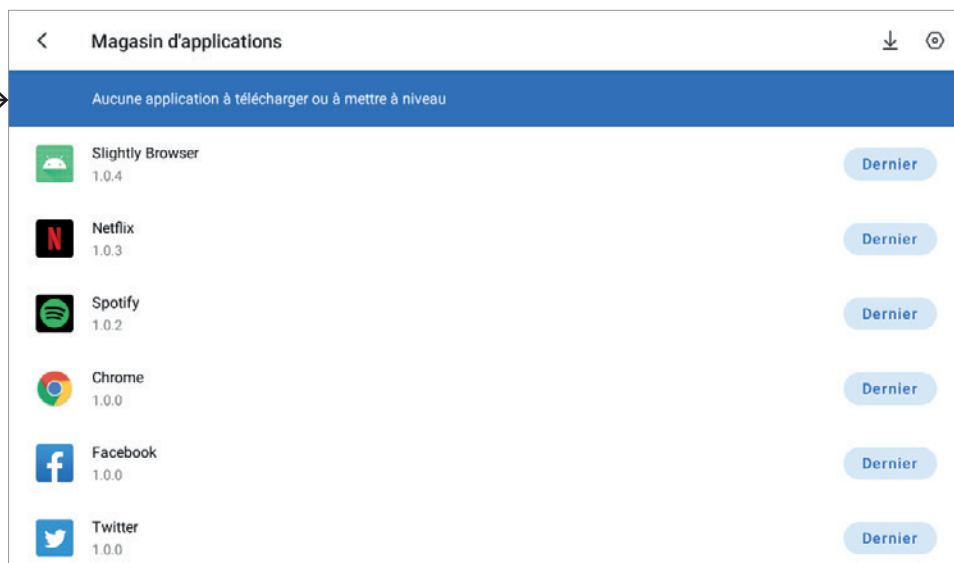


Métrique = Kms
Impérial = Miles

Paramètres système →

APPLICATIONS

Liste des applications installées sur la console et possibilité de mise à jour



MODE MULTIMEDIA

Faire glisser la page vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner l'icône de l'application que vous souhaitez utiliser :

NETFLIX

YOUTUBE

SPOTIFY

FACEBOOK

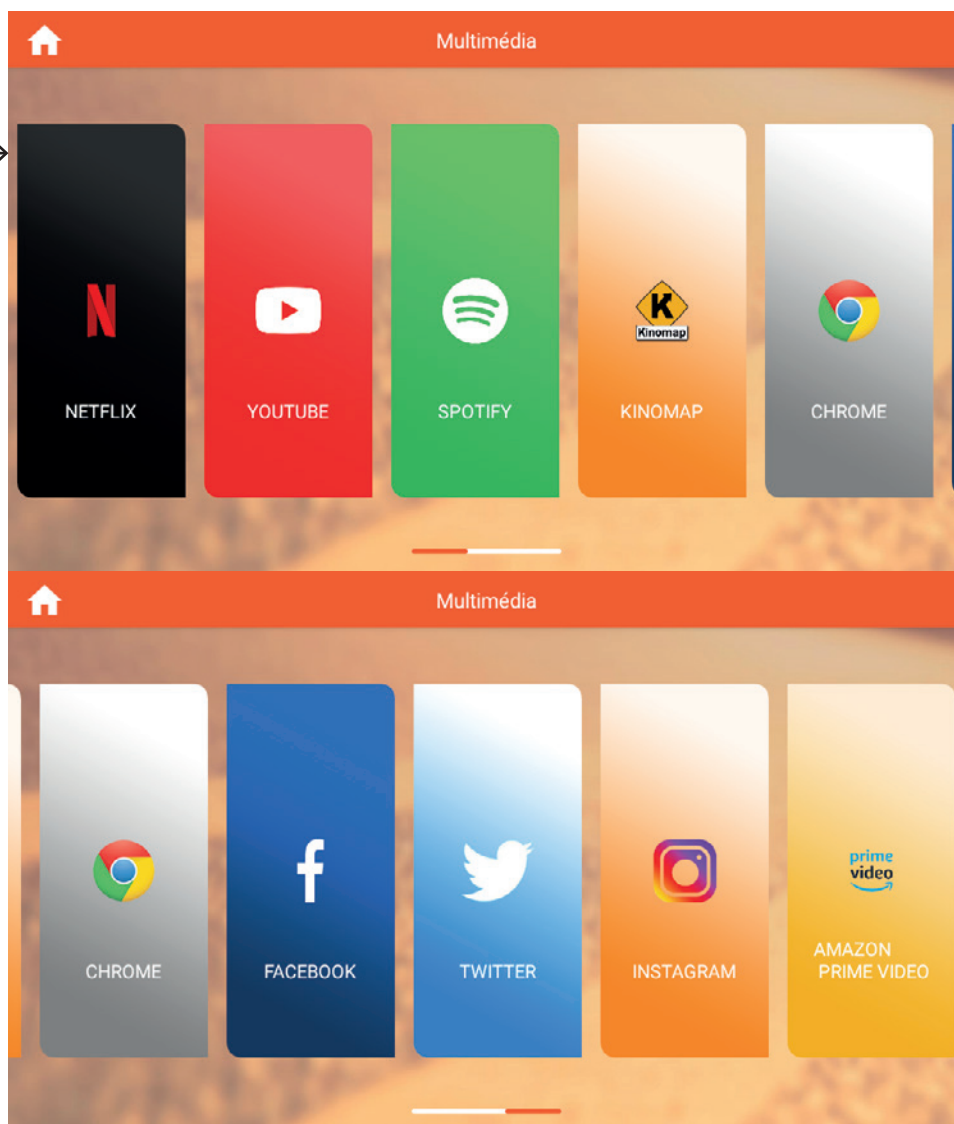
FIREFOX

TWITTER

INSTAGRAM

KINOMAP


AMAZON PRIME



APPLICATIONS

Dans le mode multimédia, l'utilisateur peut appuyer sur :


 Pour afficher ou masquer les données de pédalage

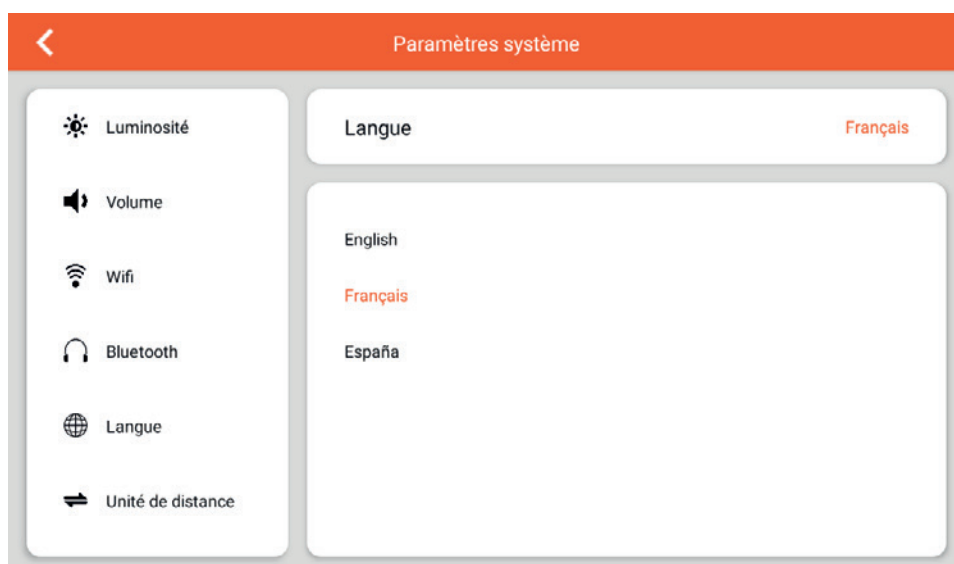
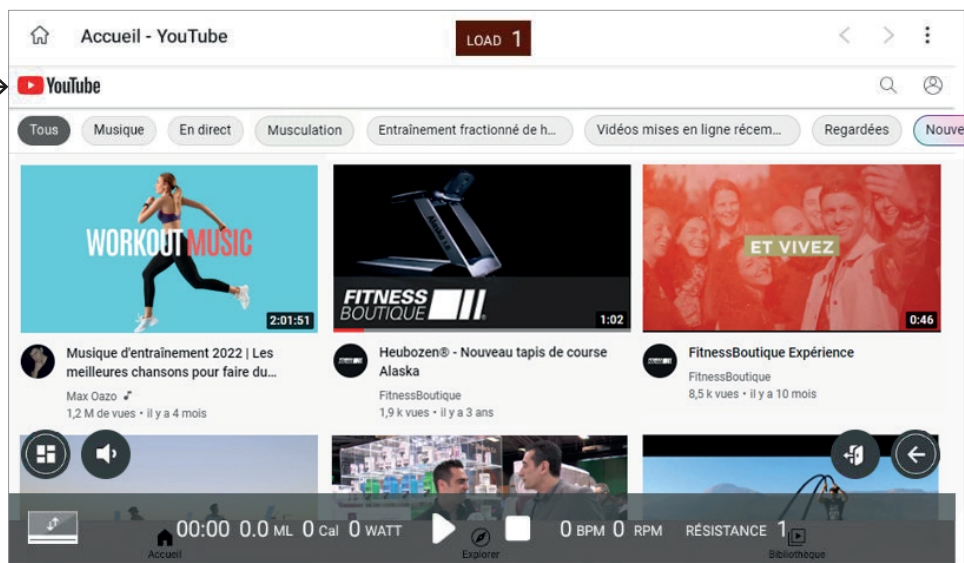
 Pour revenir à la dernière page des fonctions système consultée

 Pour revenir à la page d'accueil

 Pour démarrer l'entraînement

 Pour interrompre l'entraînement

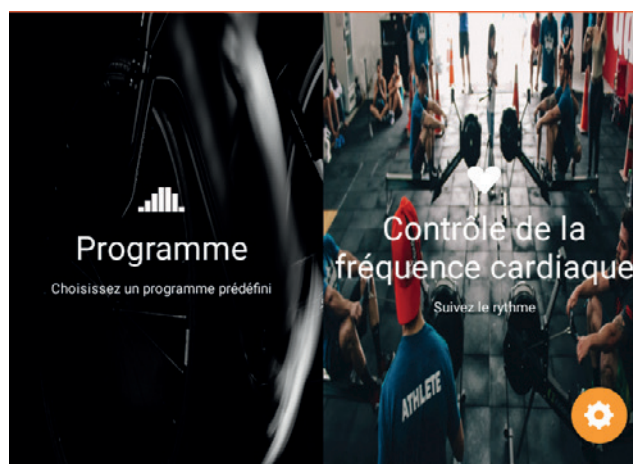
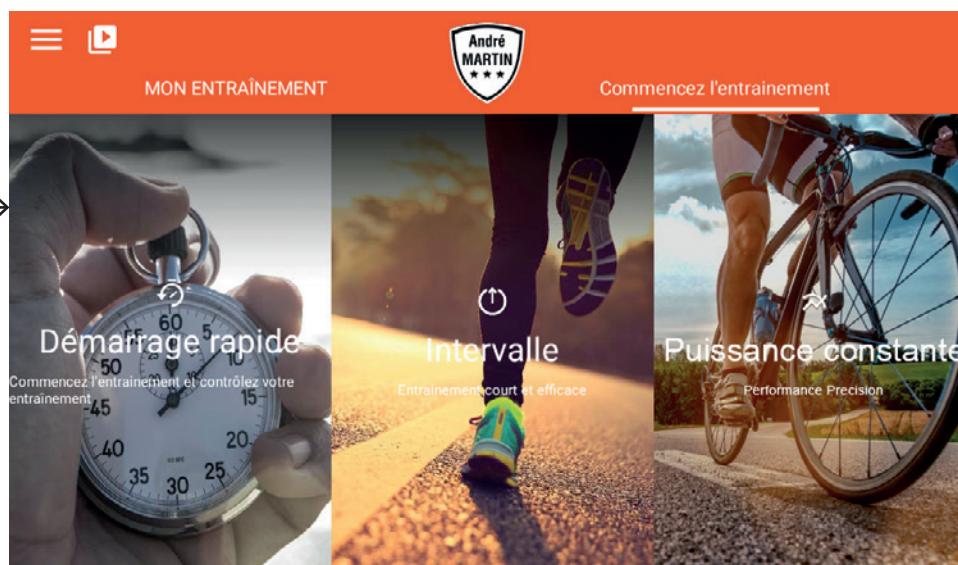
 Pour changer la résistance



3. INTRODUCTION AUX DIFFÉRENTES FONCTIONNALITÉS

5 FONCTIONNALITÉS →

- Démarrage rapide
- Intervalle
- Puissance constante
- Programmes
- Contrôle de la fréquence cardiaque



3 a. Mode « Démarrage rapide »

DÉMARRAGE RAPIDE

- Définir les données de l'exercice (distance / durée / calories consommées)
- Appuyer sur « **Démarrer** » pour commencer l'entraînement, les données commencent à être comptabilisées
- Une fois l'entraînement démarré, vous pouvez ajuster le niveau de résistance
- Appuyer sur « **Pause** » pour mettre en mode pause ou sur « **Stop** » pour quitter ce mode
- Une fois l'entraînement terminé, le résumé s'affiche



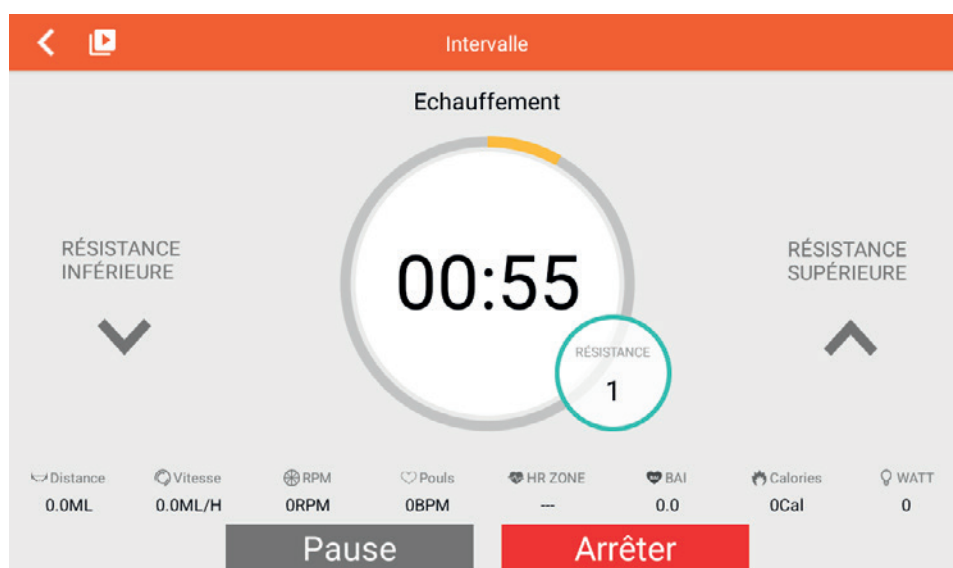
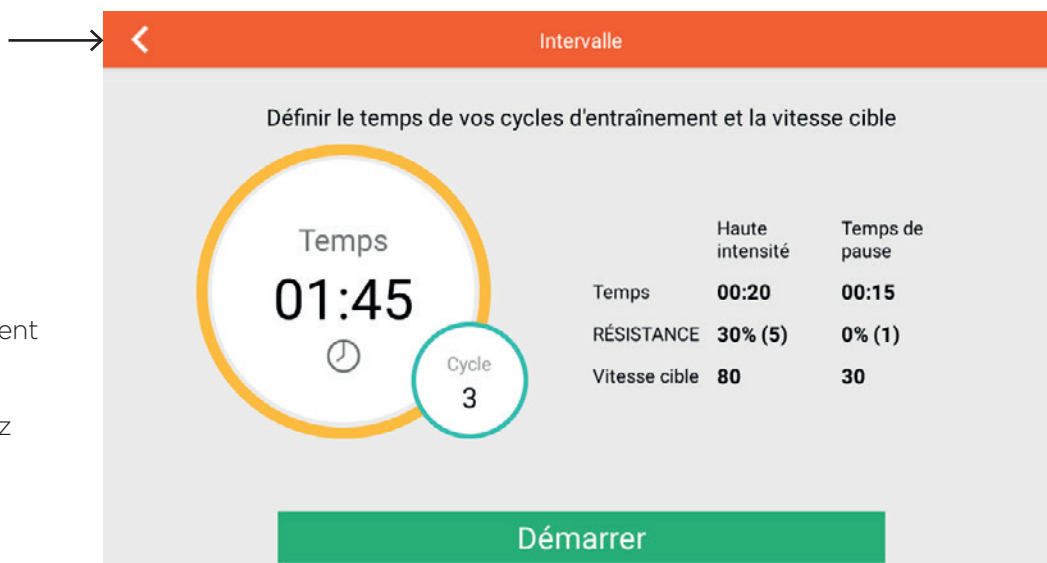
Le nombre de tours correspond à une piste de vélodrome de 400m.

3 b. Mode « Intervalle »

MODE INTERVALLE

- Permet de définir les données de cycle / durée / niveau / RPM cible séparément. Appuyez sur « **Démarrer** » pour commencer l'entraînement

- Commencez par vous échauffer, puis démarrez le mode « **Intervalle** »



- En haute intensité, vous pouvez ajuster le niveau de résistance (afficher le niveau défini) Pendant le temps de repos, pour ajuster le niveau de résistance, continuez d'afficher le niveau défini

- Appuyez sur « **Pause** » pour passer en mode pause ou appuyez sur « **Stop** » pour quitter ce mode

- Une fois l'entraînement terminé, le résumé s'affiche



3 c. Mode « Puissance constante »

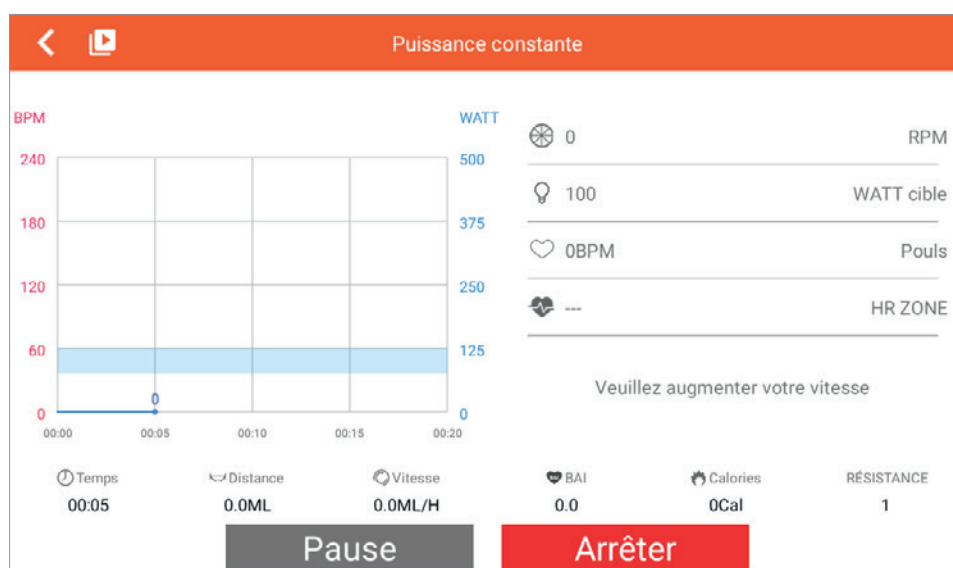
MODE PUISSANCE CONSTANTE

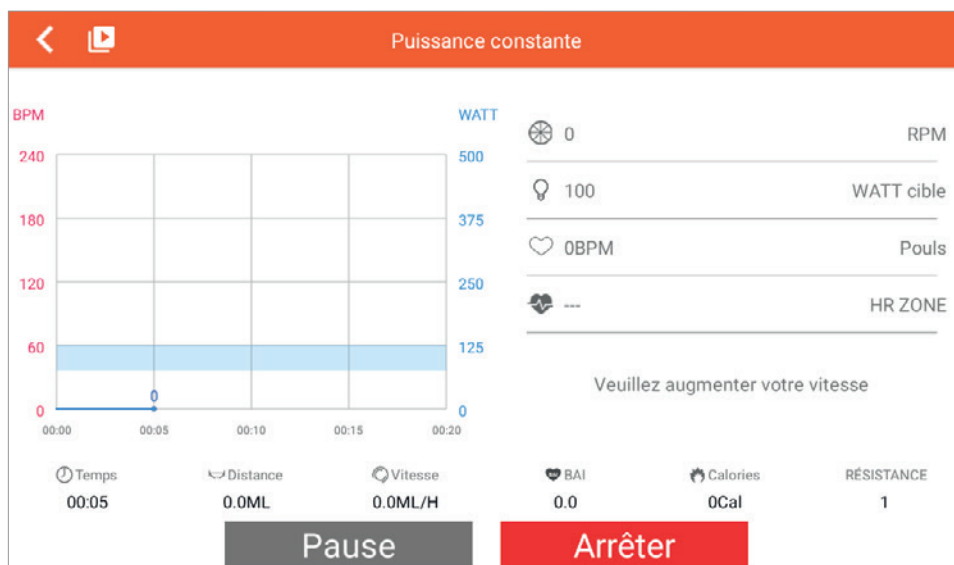
Votre vélo André Martin est un vélo ergomètre, c'est-à-dire qu'il vous permet de mesurer la puissance en Watt que vous développez lors du pédalage et que vous pouvez ajuster.

- L'utilisateur peut définir la durée / puissance cible (WATT) / cadence cible, puis appuyer sur « Démarrer » pour commencer l'entraînement

- Le niveau de résistance sera ajusté en fonction de la valeur donnée à WATT

- Appuyer sur « Pause » pour passer en mode pause ou appuyer sur « Stop » pour quitter ce mode





**MODE
PUISSANCE
CONSTANTE**

- Une fois l'entraînement terminé, le résumé s'affiche



3 d. Mode « Programmes »

MODE PROGRAMME

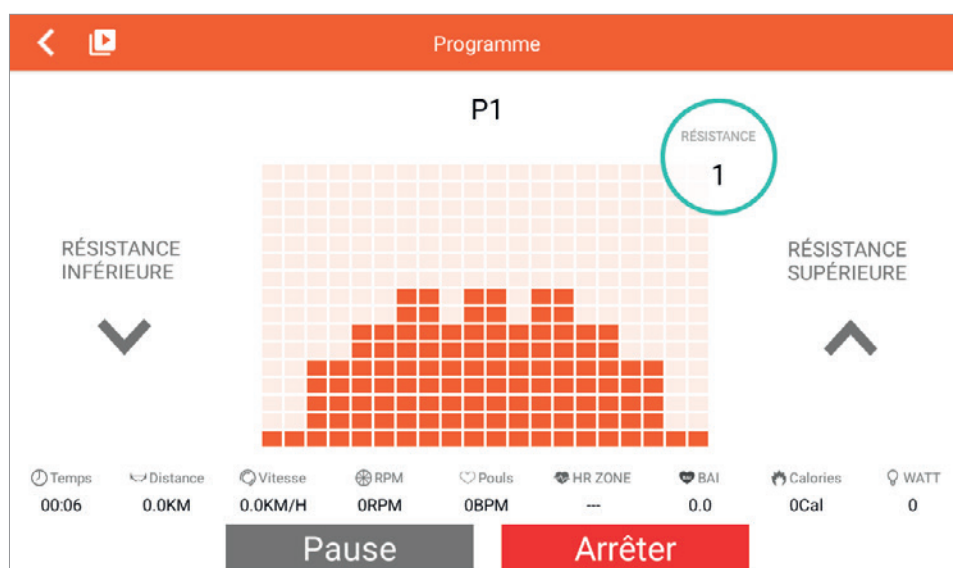
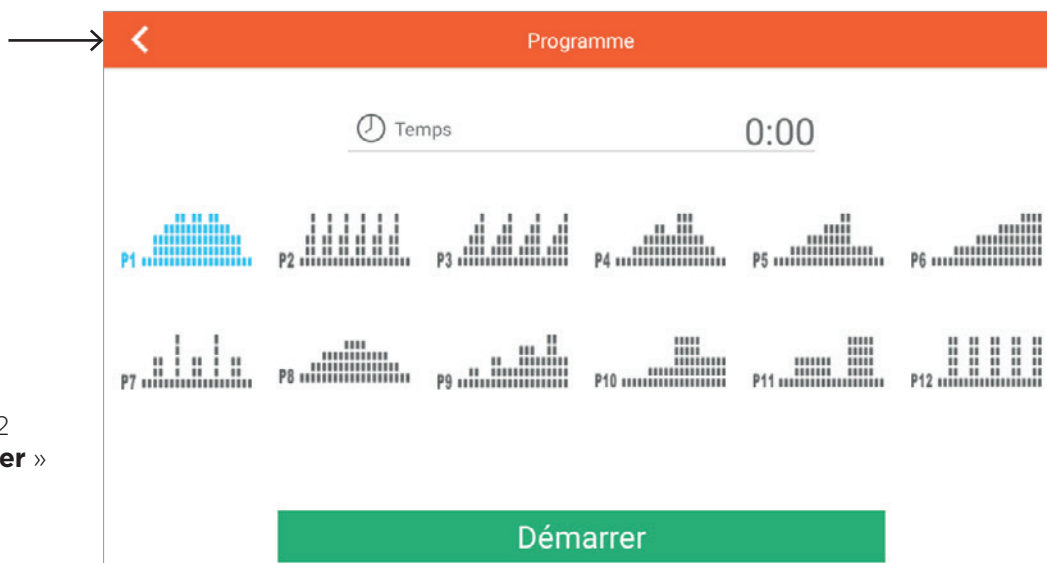
Les programmes permettent de varier les plaisirs de vos entraînements. La résistance évoluera au fil du temps.

- Définissez la durée, puis sélectionnez un programme entre P1-P12 et appuyez sur « Démarrer » pour commencer l'entraînement

- Lorsque l'utilisateur peut ajuster les niveaux de résistance, le niveau va être ajusté en fonction du programme

- Appuyez sur « Pause » pour passer en mode pause, ou appuyez sur « Stop » pour quitter ce mode

- Une fois l'entraînement terminé, le résumé s'affiche



3 d. Mode « **Contrôle de la fréquence cardiaque** »

MODE CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

La fréquence cardiaque est l'indicateur le plus précis pour optimiser l'atteinte de vos objectifs et la qualité de vos entraînements.

- L'utilisateur peut définir l'âge / la durée / le pouls cible 55 % 75 % 90 %
Appuyez sur « **Démarrer** » pour commencer l'entraînement

Zone Perte de poids : 55%
Zone Capacité cardio vasculaire : 75%
Zone Endurance et Performance : 90%

- Le niveau de résistance est ajusté en fonction du pouls cible défini. Si cette valeur n'est pas atteinte, le niveau de résistance va augmenter. Si elle est atteinte, le niveau de résistance va diminuer automatiquement

- Appuyez sur « **Pause** » pour passer en mode pause, ou appuyez sur « **Stop** » pour quitter ce mode

- Une fois l'entraînement terminé, le résumé s'affiche





À vous de jouer.



Siège Social

FITNESSBOUTIQUE

N4Brands

Domaine sportif de la Brunerie - Campus Inolab

420 Boulevard de Charavines

38500 Voiron - FRANCE